



食品安全 主题班会

学院保卫处宣

目录

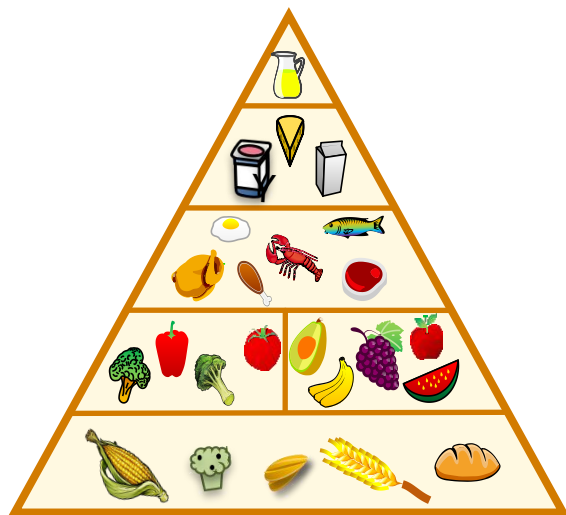
0
1

0
2

0
3







什么是食品？

食品是指各种供人食用或者饮用的成品和原料以及按照传统既是食品又是中药材的物品，但是不包括以治疗为目的的物品。

什么是保健食品？

保健食品，是指声称具有保健功能或者以补充维生素、矿物质等营养物质为目的的食品。即适宜于特定人群食用，具有调节机体功能，不以治疗疾病为目的，并且对人体不产生任何急性、亚急性或慢性危害的食品。

什么是无公害农产品？什么是绿色食品？什么是有机食品？

无公害农产品

产地环境、生产过程和产品质量符合国家有关标准和规范的要求，经认证合格获得认证证书并允许使用无公害农产品标志的未经加工或者初加工的食用农产品。

绿色食品

是指产自优良生态环境、按照绿色食品标准生产、实行全程质量控制并获得绿色食品标志使用权的安全、优质食用农产品及相关产品。

有机食品

“有机产品”的一个类别。现行的行政规章中将“有机产品”定义为生产、加工和销售符合中国有机产品国家标准的供人类消费、动物食用的产品。

食品安全

指食品无毒、无害，符合应当有的营养要求，对人体健康不造成任何急亚急或者慢危害。根据倍诺食品安全定义，食品安全是“食物中有毒、有害物质对人体健康影响的公共卫生问题”。



食品安全小常识

- ü 购买食物时，注意食品包装有无生产厂家、生产日期，是否过保质期，食品原料、营养成分是否标明，有无QS标识，不购买三无食品。
- ü 不到无证摊贩处购买盒饭或食物，减少食物中毒的隐患。
- ü 注意个人卫生，饭前便后洗手，养成良好的饮食卫生习惯。
- ü 用餐餐具洗净、消毒，不用不洁容器盛装食品，不乱扔垃圾防止蚊蝇孳生。
- ü 多喝白开水，少喝饮料；少吃零食、油炸、烟熏食品。
- ü 剧烈运动后不要急于吃食物或喝水。



预防食源性疾病的建议

- ü 不买不食腐败变质、污秽不洁及其它含有害物质的食品。
- ü 不食用来历不明的食物。
- ü 不食用在室温条件下放置超过2小时的熟食和剩余食品。
- ü 不随便吃野菜和野果。
- ü 不饮用不洁净的水或未煮沸的自来水。
- ü 蔬菜水果要清洗干净再吃，以免造成农药中毒。

食物中毒后的应急措施

食物中毒者最常见的症状是腹痛、腹泻，有的伴随呕吐、发热，甚至可致休克。食物中毒发生后，千万不要恐慌，应及时拨打120，同时报告老师。食物中毒者常会因上吐下泻而出现脱水症状。

催吐

用手指压迫咽喉，尽可能将胃里的食物吐出。

饮水

立即饮用大量干净的水，对毒素进行稀释。

处理

将引起中毒的饮食进行有效处理，避免更多的人受害。保存导致中毒的食物样本。如果无法取得样本，也可保留呕吐物和排泄物，以方便医生确诊和救治。

选购食品时，务必做到“六不买”

(1) 无证无照经营的食品不能买。在选购食品时，尽可能选择在大中型商场、超市、粮油专卖店、食品安全示范店和证照齐全的食品店等正规店铺购买。如果购买的食品是在无证、无照经营的摊贩或流动商贩处购买的，一旦发生消费纠纷或者食物中毒等食品安全事件，将很难追偿或索赔，合法权益无法保障。

(2) 有包装的食品标签内容不全的不能买。标识内容不全、不清楚的包装食品，一般都不是正规食品生产企业生产的，存在安全隐患的可能性比较大，这样的食品不能买。

选购食品时，务必做到“六不买”

(3) 感觉不好的食品不能买。感觉不好的食品是指变味、变色、沉淀、混浊、杂质、絮状物、结块、异物、发粘、返砂、污秽不洁、混有异物、油脂酸败、霉变生虫、腐败变质等现象。这样的食品不能买。

(4) 假冒伪劣、掺杂使假的食品不能买。假冒伪劣、掺杂使假的食品是指一些不法分子为谋取暴利对食品采取掺兑、替代、抽取、粉饰、混充、假冒等手段，使食品质量降低，有的甚至带毒，严重危害消费者的健康。因此，建议最好到正规的店铺购买，以防上当受骗。

选购食品时，务必做到“六不买”

(5) 露天经营的食品不能买。露天经营的食品一般情况下无防蝇防尘设施、无食品专用器具，其食品极易受到污染，直接影响到您的健康。

(6) 过期食品不能买。购买食品时，一定要注意标签上的生产日期和保质期。一旦过期，食品质量就会发生变化，失去原有的风味和滋味，有的甚至会变质，食用后可能影响到您的健康，还可能发生食物中毒事件，这样的食品不能卖。



消费误区一：要求食品绝对安全，“零风险”。

有些人要求食品是绝对安全，要求“零风险”，实际上这是不可能的。世界上没有百分之百安全的食品，科学家和企业只能把风险降低到一定水平，所以要求完全没有风险是不可能的。

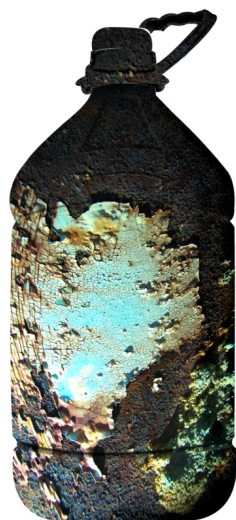


消费误区二：吃了致癌物质就一定会致癌。

大家老是认为吃了致癌物质就一定会致癌，实际吃了致癌物质和致癌是两回事儿。比如说我们某一些食品它含有致癌物质，但不见得吃了就一定致癌，因为如果饮食多样化的话，一些水果蔬菜含有大量的维生素，含有一些抗氧化物质，就可以清除这些致癌物质对人体健康的损害。

消费误区三：不合格食品等同于有毒食品。

把不合格食品等同于有毒食品，实际上，不合格食品有很多方面的原因，比如说商标不合格，也是属于不合格食品，或者蛋白质含量不够，也是属于不合格食品，但这些不合格食品不等于有毒食品。



消费误区四：含有人工食品添加剂的食品一定不安全。

认为含有人工食品添加剂的食品一定不安全。社会发展至今，如果我们想食用不含添加剂的食品，基本上是不可能的。因为盐、味精、糖都是属于食品添加剂，这也是一个消费误区。

消费误区五：天然食品一定对健康有益。

认为天然食品一定对健康有益，这也是一种消费误区。实际天然食品当中也含有很多毒素，比如说毒蘑菇、河豚，这也是天然的动植物，但这些天然动植物它本身含有天然毒素，像马铃薯如果发芽了就会产生一种龙葵素，可以引起食物中毒。还有我们平时吃的像四季豆中，也都含有毒素，如果烹饪不到位，也会引起人的食物中毒。



消费误区六：使用了农药 化肥就一定会对食品的安全构成威胁。

很多人认为使用了农药化肥就一定会对食品的安全构成威胁。这也是一个消费误区。农药的使用也有正反两个方面。农药可以大大降低作物的病虫害发生频率，提高产量，如果不用则产量会大幅下降，而且产品质量也上不去，最常见的就是在我们吃的东西里发现虫子了。

消费误区七：食品的颜色越鲜艳 越安全。

食品的颜色越鲜艳越安全，这也是一个消费误区。也正是因为这个消费误区，导致了一些不法商贩为了迎合消费心理，把食品制造得很白、很鲜艳。而实际上，这是采用了一些特殊的措施去处理食品，从而导致食品安全事件频发。

消费误区八：重视化学性污染而忽视微生物污染。

微生物污染和化学性食物中毒是当前影响我国食品安全的最主要因素。重视化学性污染而忽视微生物污染，这也是一种消费误区。实际上，这是在间接地扩大化学性污染的影响力，也在一定程度上导致了食品安全事件的发生。



一赔三

价格欺诈、虚假宣传：经营者提供商品或服务有欺诈行为的，应按照消费者的要求增加赔偿其所收到的损失，增加赔偿的金额为消费者购买商品的价款或者接受服务费用的3倍；增加赔偿的金额不足500元的，为500元。

一赔十

食品过期、食品冒充药品、食品中添加药品：食品 and 食品添加剂的标签、说明书，不得涉及疾病预防、治疗功能。

散装食品包装

应在食品部位上进行标签标示，将名称、规格、生产日期、生产者名称以及联系方式进行标注。

婴幼儿食品包装

专供婴幼儿和其他特定人群的主副食品，其标签还应当标明主要营养成分及其含量。

进口食品包装

进口的预包装食品应当有中文标签、中文说明书。预包装食品没有中文标签、中文说明书或者标签、说明书不符合本条规定的，不得进口。

标签应当标明以下9个方面

- ü 名称、规格、净含量、生产日期;
- ü 成分或者配料表;
- ü 生产者的名称、地址、联系方式;
- ü 保质期;
- ü 产品标准代号;
- ü 贮存条件;
- ü 所使用的食品添加剂在国家标准中的通用名称;
- ü 生产许可证编号;
- ü 法律、法规或者食品安全标准规定必须标明的其他事项。



食品维权分四步

找经营者进行
协商解决;

若经营者不予
协商,可到购
物所在地区的
消费者协会投
诉;

协调无效,可
投诉购物所在
地区的工商所
或食品药品监
督管理部门;

屡次协调无效,
可以向法院起
诉经营者。



改变不良饮食习惯 塑造健康的体魄

学院保卫处宣